

Controle los síntomas de la insuficiencia cardíaca

Esta guía ha sido diseñada para ayudarle a identificar y evaluar los síntomas de la insuficiencia cardíaca.

No olvide llevarla a la visita con tu médico.

La guía no está pensada para utilizarse en el diagnóstico de la insuficiencia cardíaca y en ningún caso sustituye la opinión médica.

En una escala de 0 a 3, en la que 0 es "Ninguno" y 3 es "Mucho", díganos en que medida los siguientes síntomas le han molestado a usted estas últimas dos semanas.



Falta de aire: dificultad para respirar



¿Nota dificultad para respirar cuando está realizando alguna actividad cotidiana como, por ejemplo, ducharse o vestirse?

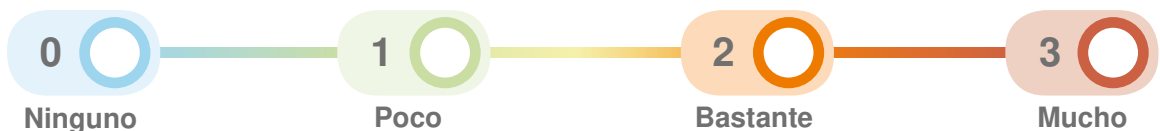
Sí No



Dificultad para respirar al tumbarse



Cansancio o Fatiga



¿Siente cansancio al subir, por ejemplo, un tramo de escaleras o una calle empinada?

Sí No



Hinchazón de los tobillos, piernas o abdomen



Taquicardia o palpitaciones: el corazón late muy rápido



Continúe en la página siguiente



Aumento de peso repentino

¿Ha notado un aumento de peso superior a 2 kg en la última semana?

Sí

No



Pérdida de apetito

¿Ha experimentado pérdida de apetito en las últimas dos semanas?

Sí

No



Frecuencia con la que se orina

¿Ha experimentado algún cambio en la frecuencia con la que orina?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico



Estado de ánimo

¿Su insuficiencia cardíaca ha afectado su estado de ánimo?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico



Efecto sobre el estilo de vida

¿Su insuficiencia cardíaca le ha impedido realizar actividades que podía realizar o disfrutar con anterioridad?

Sí

No

Facilite información más detallada a su médico

Esta guía de síntomas ha sido desarrollada por Novartis con grupos de pacientes y médicos especialistas. Tiene en cuenta las recomendaciones de las asociaciones médicas. Esta guía de síntomas ha sido diseñada para su uso personal y Novartis no recopilará ninguna información personal en relación con su uso. Novartis no asumirá ninguna responsabilidad con relación a cualquier reclamación, coste, pérdida, responsabilidad o daño de cualquier tipo, tanto directos, indirectos, especiales, consecuenciales o de otro tipo, derivados de o relacionados con el uso que usted haga de la guía de síntomas. La guía ha sido diseñada solo para comprobar los síntomas de la insuficiencia cardíaca.

Fecha: DD/MM/AA

Bibliografía: Ponikowski P. et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. Identificador de Objetos Digitales: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128>. Primera publicación online: 20 de mayo de 2016.

Con el apoyo de:

