

SÍNDROMES MIELODISPLÁSICOS (SMD)

Grupo heterogéneo de **enfermedades de la médula ósea** caracterizados por una producción insuficiente de células sanguíneas sanas (hematopoyesis ineficaz) y una tendencia variable a evolucionar a Leucemia Mieloblástica Aguda (LMA)¹

**70
AÑOS**

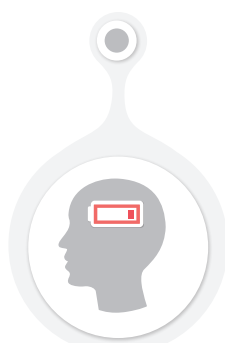
es la **mediana de edad** de las personas diagnosticadas con SMD²

10%

de los pacientes **menores de 50 años**²

SÍNTOMAS

Los síntomas del SMD a menudo son inespecíficos. Suelen estar relacionados con la reducción en el número de células de la sangre (glóbulos rojos, plaquetas y/o leucocitos) lo cual puede manifestarse como:



Debilidad o fatiga crónica

Aumento de la susceptibilidad a la infección



Piel pálida

Dificultad para respirar y dolor en el pecho



Hematomas o sangrado



El **diagnóstico** de SMD se realiza mediante un **examen médico rutinario** (historia clínica completa y exploración física) acompañado de un **análisis de sangre** (hemograma completo), junto con otros **análisis de sangre específicos**³

CAUSAS

Las causas genéticas que dan lugar al desarrollo del SMD **se desconocen**⁴



En el **~10%** de los casos, el SMD se desarrolla después del tratamiento con **terapia de radiación** (radioterapia) o **quimioterapia** para otras enfermedades⁴

Otros factores de riesgo que pueden estar asociados con el SMD son el **tabaquismo** y la **exposición ocupacional** a solventes o agentes químicos agrícolas⁴



TRANSFUSIONES DE SANGRE Y SOBRECARGA FÉRRICA CRÓNICA



La mayoría de las personas con SMD reciben transfusiones **repetidas de glóbulos rojos** debido a la anemia⁵

Para el **~40 %** de los **pacientes con SMD y anemia**, las transfusiones son la **única opción para el tratamiento de los síntomas** de anemia⁵



La sobrecarga férrica crónica es una **complicación inevitable** de las transfusiones repetidas y una complicación **potencialmente peligrosa** para los pacientes⁶

Síntomas de la sobrecarga férrica

- Los **síntomas** pueden no aparecer hasta que se ha producido el **daño de órganos**⁶, por lo que es importante **identificar a los pacientes en riesgo** de sufrirla⁷
- Los primeros **síntomas suelen ser inespecíficos** e incluyen **cansancio, dolor en las articulaciones, pérdida de peso y dolor abdominal**^{8,9}

Complicaciones de la sobrecarga férrica

- **Insuficiencia cardíaca**
- **Complicaciones hepáticas**
- **Diabetes**
- **Daños en los órganos** incluyendo el corazón y el hígado⁶
- **Otros**