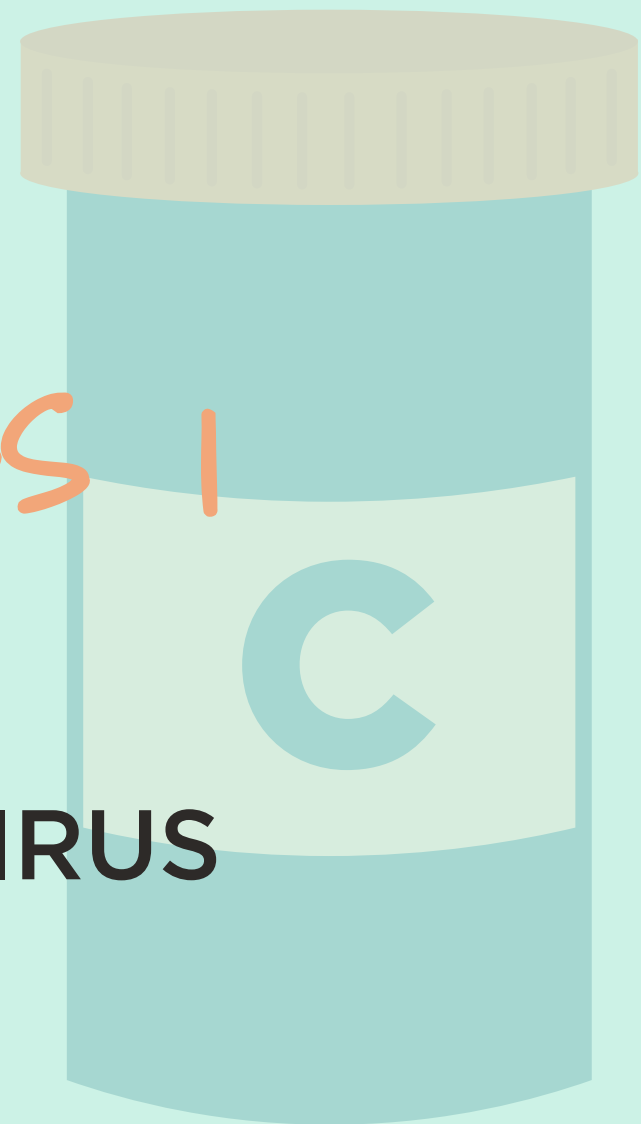


NOTICIAS FALSAS I

LA VITAMINA C PUEDE COMBATIR EL VIRUS



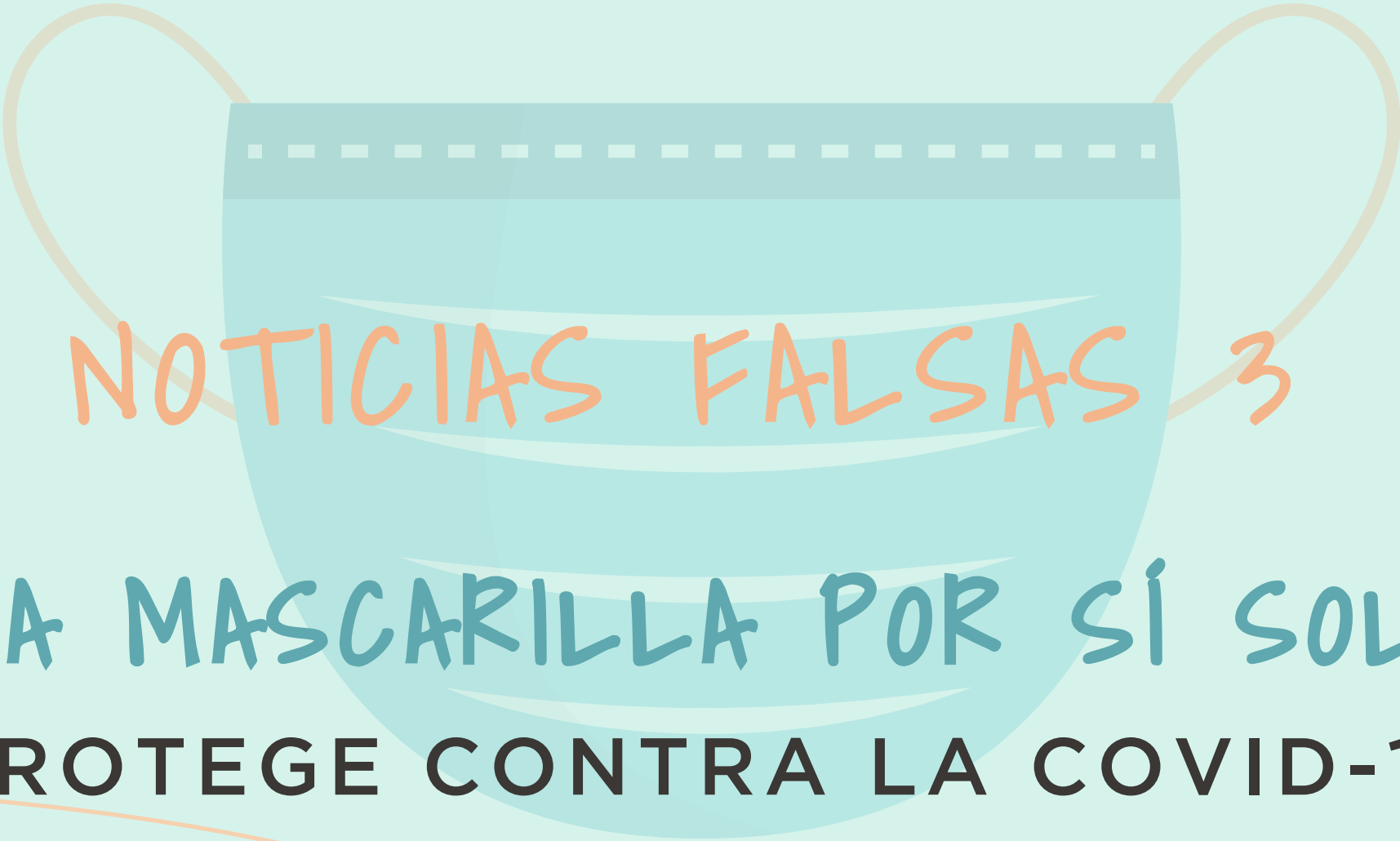
LA VITAMINA C fortalece el sistema inmunológico, pero NO AYUDA A PREVENIR NI A TRATAR LA INFECCIÓN POR COVID-19.

Tomar dosis superiores a 1g al día no aporta ningún beneficio particular, el exceso se elimina con la orina.

NOTICIAS FALSAS 2

HIDRATARSE REDUCE EL RIESGO DE CONTRAER EL VIRUS

Mantenerse hidratado es importante,
pero **NO HAY EVIDENCIA** de que
beber mucha agua o cualquier
bebida caliente proteja contra
la COVID-19.



NOTICIAS FALSAS 3

LA MASCARILLA POR SÍ SOLA PROTEGE CONTRA LA COVID-19

LLEVAR MASCARILLA NO ES SUFICIENTE.

Debe colocarse correctamente, de modo que cubra nariz y boca, y estar bien ajustada.

Debe ser homologada y no usarse más de 4 horas.

También es importante lavarse las manos con frecuencia y no tocarse la cara, así como mantener la distancia de seguridad y ventilar.

NOTICIAS FALSAS 4

LA COVID-19 ESTÁ MUTANDO A MENOS VIRULENTA

TODOS LOS VIRUS MUTAN CON EL TIEMPO y el Sars-Cov-2 también, si bien parece mutar menos que otros virus. Sin embargo, ESO NO SIGNIFICA QUE EL VIRUS SE ESTÉ VOLVIENDO MENOS VIRULENTO.

La disminución de la mortalidad observada se debe a una mayor capacidad de detección del virus.

NOTICIAS FALSAS 5

LOS ANIMALES PUEDEN
TRANSMITIR EL VIRUS

~~NO HAY EVIDENCIA CIENTÍFICA~~

de que las mascotas que tenemos en casa puedan transmitir el Sars-Cov-2 a los humanos. Sin embargo, se recomienda lavarse bien las manos con jabón después de cualquier contacto con animales. Esta práctica habitual te protegerá de otros microorganismos que pueden transmitirse de animales a humanos.

NOTICIAS FALSAS 6

LAS REDES MÓVILES 5G

PROPAGAN LA COVID-19

EL VIRUS NO PUEDE VIAJAR A TRAVÉS
DE ONDAS DE RADIO ni de redes móviles.

La COVID-19 se puede transmitir a través de gotitas respiratorias y aire aspirado (aerosoles) de una persona infectada. Las personas también pueden infectarse al tocar una superficie contaminada y, posteriormente, tocarse los ojos, la boca o la nariz.

NOTICIAS FALSAS 7

CONTENER LA RESPIRACIÓN

DURANTE UNOS SEGUNDOS SIN TOSER
SIGNIFICA QUE NO PRESENTAS COVID-19

Los síntomas más frecuentes de la COVID-19 son tos seca, cansancio y fiebre. La mejor manera de confirmar si tienes el virus es con una prueba de laboratorio. **NO PUEDES CONFIRMARLO CON ESTE EJERCICIO DE RESPIRACIÓN,** que incluso podría ser peligroso.

NOTICIAS FALSAS 8

LAS VACUNAS CONTRA LA GRIPE Y LA NEUMONÍA PROPORCIONAN PROTECCIÓN CONTRA EL CORONAVIRUS

Las vacunas contra la gripe y la neumonía
NO PROPORCIONAN PROTECCIÓN contra
el coronavirus. El virus es tan nuevo y
diferente que necesita su propia vacuna.

Los investigadores están tratando de
desarrollar una vacuna contra el Sars-Cov-2.