

Una cita con el EMD



El EMD o **Edema Macular Diabético** es una de las principales complicaciones de la diabetes mellitus.¹ A raíz del daño de la diabetes a los vasos sanguíneos de la retina, se provoca una **acumulación de líquido en la mácula** y, como consecuencia, un deterioro visual.²

Estos son sus síntomas:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:²⁻⁶



Visión borrosa



Percepción distorsionada u ondulada de líneas rectas



Puntos ciegos en la visión central

¿Sabes cuáles son sus causas y factores de riesgo?



Diabetes a largo plazo y glucemia mal controlada²



Colesterol alto y presión arterial^{2,7,8}



Tabaco^{4,8}

Un par de consejos y recomendaciones para cuidar tu salud visual:

1

Visitar periódicamente a tu oftalmólogo. Es muy importante pedir [#UnaCitaConTuVista](#) y llevar a cabo una revisión ocular.

2

Llevar una vida saludable: seguir una dieta equilibrada y realizar actividad física, no fumar y evitar el estrés reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad.

i Te animamos a compartir esta información con amigos y familiares que puedan tener estos síntomas

1. Saaddine JB, et al. Arch. Ophthalmol. 2008;126:1740-47. 2. Ciulla TA, et al. Diabetes Care. 2003; 26: 2653-64. 3. National Eye Institute. 2011. 4. NDIC. 2008. NIH Publication No. 08-4349. 5. Watkins PJ. BMJ. 2003;326:924-26. 6. Can Diabetes Association. 2011. 7. R Coll Ophthalmol. 2012. 8. Eyre H, et al. Diabetes Care. 2004;27:1812-24.