

# Una cita con la OVR



La OVR es la **Oclusión de la Vena de la Retina**, una enfermedad que se caracteriza por ser un **bloqueo de las pequeñas venas de la retina**. La retina es la capa de tejido localizada atrás del interior del ojo, responsable de transformar las imágenes luminosas en señales nerviosas que las envía al cerebro. Esta oclusión puede provocar una **pérdida de visión** e incluso la ceguera, en caso de no tratarse.<sup>1</sup>

## Estos son sus síntomas:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:<sup>2</sup>



**Visión borrosa o distorsión de la imagen**



**Defecto en el campo de visión**



**Pérdida de visión**



**Percepción de pequeños puntos oscuros repentinos**

## ¿Sabes cuáles son sus causas y factores de riesgo?<sup>3</sup>



**Hipertensión arterial**



**Arteriosclerosis:** el endurecimiento de las arterias.



**Determinadas enfermedades:** del corazón o alteraciones en la coagulación de la sangre.



**Condiciones sistémicas:** el colesterol alto, la obesidad o el tabaco.



**Diabetes**



**Edad:** el riesgo de padecer OVR aumenta con el paso de los años.



**Otras afecciones oculares:** como el glaucoma o el edema macular.

**Un par de consejos y recomendaciones para cuidar tu salud visual:**

1

**Visitar periódicamente a tu oftalmólogo.** Es muy importante pedir **#UnaCitaConTuVista** y llevar a cabo una revisión ocular.

2

**Llevar una vida saludable:** seguir una **dieta equilibrada y realizar actividad física**, no fumar y evitar el estrés reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad.

**Te animamos a compartir esta información con amigos y familiares que puedan tener estos síntomas**

1. Turello M, et al. J. Thromb. Thrombolysis. 2010;29:459-64. 2. Jiri R, et al. Curr Eye Res. 2008;33:2111-31. 3. Kolar P. J Ophthalmol. 2014;2014:724780.