

Una cita con la RP



La RP es la **Retinosis Pigmentaria**, un grupo de **enfermedades oculares hereditarias que afectan a la retina**. Se caracterizan por una **pérdida de visión lenta y progresiva**, a medida que las células fotorreceptoras de la retina se degeneran. Normalmente, los primeros síntomas se manifiestan durante la adolescencia y su progresión es continúa a lo largo de la vida.¹

Estos son sus síntomas:

Aunque no se manifiestan de forma inmediata, pueden presentarse algunos como:¹



Ceguera nocturna:
dificultad para adaptarse a la oscuridad o lugares poco luminosos



Pérdida de campo visual periférica



Disminución de agudeza visual



Deslumbramientos

¿Sabes cuáles son sus causas y factores de riesgo?



Factores **genéticos**¹

Un par de consejos y recomendaciones para cuidar tu salud visual:

1

Visitar periódicamente a tu oftalmólogo. Es muy importante pedir **#UnaCitaConTuVista** y llevar a cabo una revisión ocular.

2

Llevar una vida saludable: seguir una **dieta equilibrada y realizar actividad física**, no fumar y evitar el estrés reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad.



Te animamos a compartir esta información con amigos y familiares que puedan tener estos síntomas

1. Hartong DT, et al. Lancet. 2006;368(9549):1795-809.