

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL MELANOMA



La prevención juega un papel fundamental en el melanoma¹



Prevención secundaria: conjunto de medidas para favorecer a la precocidad en la detección y el diagnóstico del melanoma.



La **detección precoz** y las mejoras en el tratamiento de los pacientes han contribuido a un aumento de la supervivencia².

EL ABCDE



El **ABCDE** del melanoma es una guía básica que utilizan los dermatólogos para evaluar la apariencia de los lunares y establecer el riesgo de existencia de Melanoma³.

A



ASIMETRÍA: las dos mitades del lunar no encajan

B



BORDES: los bordes son irregulares o desiguales

C



COLOR: se presentan múltiples manchas que cambian (negras, marrones, rojas, bronceadas, azules o rosas)

D



DIÁMETRO: mayor de 6mm

E



EVOLUCIÓN: cambios en el aspecto y los síntomas, como sangrado, supuración o picor

Además, muchos dermatólogos utilizan una técnica llamada dermatoscopia para observar áreas de la piel con más claridad.



Si el examen físico muestra evidencia de un lunar sospechoso, el dermatólogo realizará una biopsia de piel, que consiste en extirpar todo o parte del lunar para su evaluación bajo un microscopio. La biopsia permite analizar:



- Si la lesión es benigna o maligna
- En el caso de ser maligno, cuál es la profundidad del Melanoma

REFERENCIAS:

1. Seom.org. (2018). Información sobre el cáncer. Prevención. Available at: <http://www.seom.org/es/informacion-sobre-el-cancer/prevencion-cancer> [Accessed May 2018].
2. Groupgem.org. (2018). Qué es el melanoma | Grupo Español Multidisciplinar de Melanoma. [online] Available at: <https://www.groupgem.es/que-es-el-melanoma/> [Accessed May 2018].
3. Aad.org. (2018). ELABCDE del melanoma | American Academy of Dermatology. [online] Available at: <https://www.aad.org/public/spot-skin-cancer/espanol/como-examinar-sus-manchas/el-abcde-del-melanoma> [Accessed May 2018].