

El itinerario de Margarita

PACIENTE CON MIGRAÑA

cuentas
mucho
tu



Margarita, como la mayoría de pacientes de migraña, ha tardado de **6 a 7 años en encontrar un diagnóstico adecuado de su enfermedad**. Sin la ayuda de un profesional especializado, su patología se podría cronificar.

Su trayecto ha sido largo, por eso te damos **algunas recomendaciones para hacer el tuyo lo más corto posible.**

1 Los primeros síntomas



Margarita sufre dolores de cabeza frecuentes desde los 17 años. A menudo van acompañados de síntomas como la sensibilidad a la luz y los ruidos, náuseas y cansancio.

2 Búsqueda de información y automedicación

Influida por información que encontró por internet, en páginas poco fiables, decidió automedicarse con analgésicos, pero no obtuvo buenos resultados ya que la frecuencia de los ataques no disminuyó.



3 Médico de atención primaria



Como los síntomas persistían, Margarita decidió por fin ir a su médico de cabecera. Le recetó un tratamiento y le recomendó hacer un diario donde anotar los síntomas y la frecuencia de los ataques.

4 Neurólogo especialista en cefaleas

Desafortunadamente, la frecuencia de los ataques no mejoró. Al haber riesgo de cronificación de la enfermedad, Margarita fue derivada a un neurólogo.



5 Diagnóstico



Margarita preparó su visita con el neurólogo y le facilitó todo su historial de síntomas, visitas y tratamientos previos anotados en su diario de la migraña. Estos detalles ayudaron a u neurólogo a conocer el diagnóstico y buscar un tratamiento a su medida.

6 Tratamiento

A Margarita le prescribieron un tratamiento preventivo para manejar la enfermedad. La frecuencia de sus ataques de migraña disminuyó, siempre siguiendo las indicaciones de su neurólogo y consultando cualquier duda e inquietud con él.



7 Seguimiento



Actualmente, y gracias al seguimiento con su neurólogo, Margarita consigue manejar y controlar su migraña. Ha conseguido frenar el riesgo de progresión y cronificación de la enfermedad.

Tú cuentas mucho busca **educar en salud y acompañar a pacientes, cuidadores y asociaciones.**

¡Siguenos también en las redes sociales **Twitter y Facebook** para no perderte nada!

