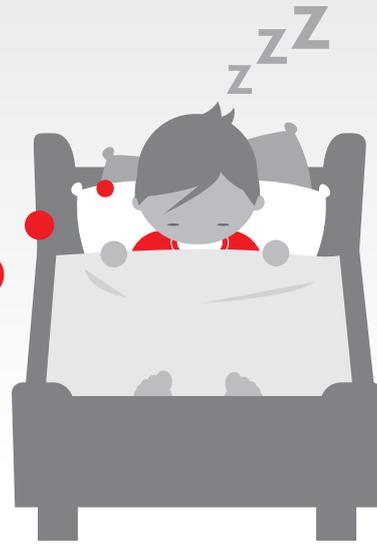




Piensa en la insuficiencia cardíaca (IC) si...

Utilizas varias almohadas para dormir

La IC puede provocar la acumulación de líquido alrededor de los pulmones. Esto puede dificultar la respiración, especialmente cuando esté acostado por la noche. A las personas con IC normalmente les resulta más fácil respirar si duermen en una posición más vertical.

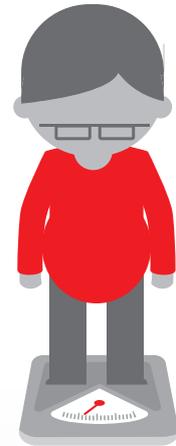


Piensa en la IC si...



Las actividades diarias te agotan

Las actividades habituales (como subir escaleras y caminar para hacer la compra) pueden resultar muy agotadoras para las personas con IC, teniendo que adaptar su rutina normal para poder afrontar esta situación



Adviertes un repentino aumento de peso

En personas con IC, la acumulación de líquido en el organismo puede provocar un rápido aumento de peso (2-3 quilogramos en un par de días).

Tienes los tobillos hinchados

En las personas con IC, la acumulación de líquido en los tobillos o pies puede dificultar ponerse los zapatos.